

# Reconnaître et utiliser les plantes sauvages

## Objectifs

-S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu et des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales) -Connaître les règles de cueillette, dans le respect de la ressource naturelle -S'initier à l'utilisation des plantes sauvages et à des méthodes simples de transformation

## Enjeux

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Cette formation vous permettra de mieux connaître votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation ! La formation alterne théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques, qui se feront grâce aux plantes récoltées. L'ensemble de ce cycle de 3 formations est animé par Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages.

## Pré-requis

Aucun

## Contenu

- Sorties terrain : Lecture du paysage, éléments de botanique, observation et description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site, règles de cueillette  
- Outils de détermination et de vérification des plantes  
-Travaux pratiques : préparations à froid (séchage, macérations dans l'eau, l'huile, le vinaigre) pour plantes médicinales, et diverses recettes de cuisine, en fonction de la cueillette !  
A voir aussi : Les sorties « ballades en garrigue » proposées par le CIVAM du Vidourle !

## Dates, lieux et intervenants

<b>13 mars 2023</b> (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
<b>14 mars 2023</b> (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
<b>19 avr 2023</b> (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages
<b>20 avr 2023</b> (7hrs)	Lieux : chez les stagiaires et en salle 30 250 Sommières	Florence FAURE-BRAC, botaniste spécialisée en plantes sauvages

## Financier(s)



## Financement de la formation et pièces à fournir

## Bulletin d'inscription

Nom \_\_\_\_\_  
Prenom \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Courriel \_\_\_\_\_  
Tél \_\_\_\_\_

J'atteste avoir pris connaissance des conditions générales de formation ([Voir la fiche](#))

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 4 jour(s)

## Tarifs

Autres situations (salarié, porteur de projet, demandeurs d'emploi, RSA, ...) : nous contacter

## Plus de renseignements

Stéphanie HOSFORD  
hosford@civamgard.fr  
FD CIVAM du Gard  
216 Chemin de campagne  
30250

SOMMIERES

Tel. 04.66.77.10.83

N° d'organisme de formation :

91.30.00.40.930

Inscription sur [www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

**Taux de satisfaction : %**



**Modalités d'accès :**