

# Sécuriser sa pratique équestre : initiation à l'Ecole de Légèreté

## Objectifs

\* Travailler avec des chevaux et ce, de façon sécurisante : comprendre l'animale, s'adapter à ses besoins \* S'approprier et mettre en pratique une nouvelle technique, approche du cheval, que ce soit en travail à pied ou monté et les adapter à son centre équestre, centre de randonnée ou élevage, et à chaque cheval. \* Etre capable d'analyser son travail et de corriger sa pratique à l'aide d'exercices quotidiens ou ponctuels.

## Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

## Contenu

Module n° 1 Durée : 4h00

8h30 : tour de table, présentation de chaque participant et des objectifs de la formation

Présentation de l'Ecole de Légèreté

9h30 : étude de cas Duo 1 : deux couples, cavalier - cheval se présenteront en manège et réaliseront différents

exercices. Illustration par le formateur, apports théoriques associés à la pratique.

intérêt niveau individuel : permet d'établir un diagnostic individualisé du couple cavalier/cheval, cerner les

connaissances du cavaliers et les acquis du cheval ;

intérêt niveau groupe : permet de voir la multitudes de différentes problématiques

selon les types de chevaux, leur

vécu, leur conformations, leurs allures leurs comportement et la diversité de réponse

qu'on peut apporter. Echanges

du formateur avec les personnes à pied, en observation, réponse à leurs questions,

demande d'analyse de la

pratique des cavaliers. Nécessité à la fois d'avoir un temps de ressenti à cheval et de regard extérieur, à pied, pour

intégrer les notions via diverses méthodes pédagogiques.

10h45 : étude de cas Duo 2. Idem précédemment.

12h : pause, repas

Module n° 2 Durée : 4h00

14h : étude de cas Duo 3. Selon le même principe que le matin, l'intervenant échange et sollicite à la fois les

cavaliers et les personnes à pied pour vérifier la compréhension des informations transmises.

15h15 : étude de cas Duo 4

16h30 : pause

16h45 : Bilan de ces temps de pratique en collectif. Reprise d'un temps théorique pour compléter les apports

notamment, les bases techniques de l'EDL : les flexions, les différents types de

chevaux quant à leurs

comportements, leurs réactions vis à vis des aides.

Quelles réponses y apporter.

Réponse aux questions

Bilan : quizz, questionnaire de satisfaction, tour de table, attentes pour la suite

18h30 : fin

## Modalité d'enseignement

présentiel

## Méthodes et moyens pédagogiques

Au centre équestre, mise à disposition de la carrière, des box et de la salle de cours.

Apports théoriques et mise en pratique avec les chevaux des participants (si besoin du centre équestre).

## Modalités d'évaluation des acquis

Mise en pratique, échanges, quizz pendant et en fin de formation.

## Dates, lieux et intervenants

**18 juin 2023**

08:30 - 18:30 (8hrs)

Ferme équestre Latzaga Elizako Bidea

64120 Ostabat

Nicolas Vorobioff, dit « Anatoly », élève - instructeur

Ecole de Légèreté de Philippe Karl ; gestionnaire

de centre équestre et centre de randonnée dans le 65.

## Infos complémentaires



**Durée de la formation** 1 jour(s)

**Date limite d'inscription** 01/01/1970

## Tarifs

Adhérent 0\*€

Non adhérent 0\*€

Non agricole 120€

\* sous réserve d'obtention du fond VIVEA

## Plus de renseignements

Marlène Aucante, animatrice technique  
au CIVAM BLE

ble.aucante.marlene@gmail.com

Civam BLE

Haize Berri

64120 Ostabat / Izura

N° d'organisme de formation :

75640428364

Personne en situation de handicap :

nous contacter pour évaluer la

possibilité d'adaptation des modalités de formation à votre situation.

**Taux de satisfaction** : 94,7% (base 2022)%



**Modalités d'accès** : GPS :

43.25304092600363,

-1.0824966771231188