

Développer ses facultés de perception et d'observation pour améliorer ses performances agricoles

Objectifs

À la fin des 2 journées de formation, les stagiaires auront acquis des méthodes pour développer leur attention et leur concentration dans l'observation du vivant et la relation avec leur environnement. Ils seront capables de valoriser ce travail pour devenir plus efficaces dans la gestion de leur domaine (organisation, recul, prises de décision...).

Enjeux

Le travail agricole est très prenant et les producteurs courent toute la journée après les innombrables tâches quotidiennes. Pour éviter l'épuisement, la perte de sens, ils doivent trouver des moments de ressourcements et de relation avec les êtres vivants qui habitent sur leur lieu de travail et dont le bien-être dépend de leurs compétences et de leur attention bienveillante. Le but de ces deux journées est de se donner du temps pour approfondir ses perceptions, pour s'ouvrir à des exercices simples d'observation selon la méthode goethéenne, pour créer des conditions favorables de concentration sur son activité, pour prendre de la hauteur face aux événements de la vie agricole et personnelle.

Pré-requis

Aucun pré-requis nécessaire

Contenu

Module n° 1 - 3H30

Objectifs pédagogiques : Développer son approche sensible du vivant.

Contenus :

Présentation et attentes des participants.

De l'importance de prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin de la terre, des cultures et des animaux, des autres personnes avec qui nous vivons et travaillons.

Apprendre à diriger son attention sur le vivant.

Comprendre le vivant par l'approche sensible, l'observation et l'écoute active.

Développer tous ses sens pour mieux entrer en relation avec les plantes, les animaux et les autres personnes.

Module n° 2 - 3H30

Objectifs pédagogiques : Être capable d'appliquer des méthodes d'observations sensibles sur sa ferme.

Contenus :

Appréhender le geste du végétal : exercices d'observation de plantes et d'arbres.

Appréhender la psychologie des animaux : exercices d'observation des animaux.

Renforcer ses facultés de perception du vivant : exercices sensitifs et en particulier olfactifs.

Exercices de concentration sur une odeur, sur une saveur, sur un son provenant d'un animal.

Qu'est-ce que cela peut m'apporter dans mon travail quotidien.

Module n° 3 - 3H30

Objectifs pédagogiques : Renforcer ses facultés de perception du vivant.

Contenus :

Questions soulevées par la première journée.

Poursuite des exercices d'observation et de concentration : avec de la terre et des graines.

Se lier à son troupeau et à des animaux en particulier.

Observation des formes et des couleurs.

Les maladies : étude du parasite, conditions environnementales, comportements et interventions, prévention grâce à l'observation approfondie.

Module n° 4 - 3H30

Objectifs pédagogiques : Prendre les bonnes décisions et intervenir au bon moment sur son domaine agricole.

Contenus :

Analyser / comprendre / connaître son environnement pour intervenir au bon moment et à bon escient.

Exercices de concentration pour développer le potentiel qui sommeille en nous.

Retour individuel écrit pour soi.

Retour partagé sur le travail mené durant ces deux journées.

Suite éventuelle et conclusions.

Méthodes et moyens pédagogiques

Intervention du formateur : exposé en salle, documents pédagogiques fournis.

Exercices d'observation sur le domaine agricole et de concentration, expériences

Infos complémentaires



Durée de la formation 2 jour(s)

Date limite d'inscription 01/01/1970

Tarifs

Adhérent 0*€

Non adhérent 0*€

Non agricole 180€

* sous réserve d'obtention du fond VIVEA

Plus de renseignements

Charlotte Elluin, animatrice technique

BLE -07 86 91 11 89

ble.elluin.charlotte@gmail.com

Civam BLE - Haize Berri - 64120 Ostabat

/ Izura

N° d'organisme de formation :

75640428364

Personne en situation de handicap ou ayant des contraintes : nous contacter pour évaluer la possibilité d'adaptation des modalités de formation à votre situation.

Conditions générales de formation :

<https://www.civam.org/ble-paysbasque-io/actions/recueil-et-partage-dinformations/>

Taux de satisfaction : 94,7% (base 2022)%



Modalités d'accès :

personnelles et mises en commun. Échanges et discussions

Modalités d'évaluation des acquis

Mises en situation collective puis échanges. Bilan oral en fin de formation, notamment par rapport à leur positionnement sur l'impact d'une mise en œuvre rapide de ces changements.

Dates, lieux et intervenants

18 déc 2023

09:00 - 17:00 (7hrs)

lieu à venir
64

Charlotte Elluin, animatrice BLE,
avec l'intervention de René Becker, formateur
indépendant en agriculture biodynamique, ancien
éleveur et président actuel de Terres de Lien.

19 déc 2023

09:00 - 17:00 (7hrs)

lieu à venir
64

Charlotte Elluin, animatrice BLE,
avec l'intervention de René Becker, formateur
indépendant en agriculture biodynamique, ancien
éleveur et président actuel de Terres de Lien.