

METTRE EN PRATIQUE LES PRINCIPES DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE



J1 le jeudi 12 janvier
J2 le mardi 31 janvier



Lieu à définir selon participant·es

🕒 de 9 h à 17 h



POUR QUI ?



Agriculteur·rices ou
salarié·es amenés à
communiquer entre eux ou
vers du public extérieur



POURQUOI ?

- Développer une communication positive
- Améliorer l'ambiance au travail
- Gérer ses émotions
- Initier des échanges positifs et constructifs
- Mieux communiquer sur son métier

PROGRAMME

Jour 1

- ✓ La communication non violente (CNV)
c'est quoi ? historique, processus, ...
- ✓ Les « drogues dures de la
communication »
- ✓ L'empathie
- ✓ Mise en pratique à partir de
situations vécues

Jour 2

- ✓ Mieux comprendre la colère pour
mieux la gérer en cas de désaccord
- ✓ Une gouvernance éthique et efficace
: savoir se faire entendre, donner
des instructions, fixer ses limites
- ✓ Mise en pratique à partir de
situations vécues



Intervention de Mathilde LEPEU, association ALUNA (85)
accompagnement individuel et collectif sur la communication consciente