

## Pour qui ?

- Vous avez envie de créer votre propre activité économique en lien avec votre projet de vie ?
- Vous ne trouvez pas de poste salarié correspondant à vos attentes/compétences et vous désirez créer votre propre emploi ?
- Vous avez une (ou des) idée(s) de projet à concrétiser, mais ne savez pas comment vous y prendre ?

## Pour quoi ?

L'ADAR-Civam vous propose, à travers une série d'ateliers, de vous aider à **passer de l'idée à la concrétisation**, à **structurer les étapes** de votre projet, à analyser sa **faisabilité**, sa **viabilité**, à mettre en place une **organisation pour mieux concilier contraintes personnelles et projet professionnel**, à situer les **interactions avec le territoire en prenant en compte la transition écologique**.

Saisissez aussi cette occasion d'échange avec d'autres créateur.trice.s pour **conforter votre réseau** !

## Quel contenu ?

Il s'ajuste aux attentes et besoins des participant.e.s et s'organise autour de **5 modules et séances d'approfondissement, étalés sur le premier semestre** :

Module 1 : **DEFINIR SON PROJET** : faisabilité, vivabilité, cohérence du projet, adéquation au territoire

Module 2 : **ELABORER ET UTILISER UN TABLEAU DE BORD** : viabilité, outils de gestion économique et financière

Module 3 : **SE LANCER** : communication et actions commerciales, démarches administratives, financements, découvrir les statuts (notamment ceux de l'Economie Sociale et Solidaire)

Module 4 : **S'ORGANISER AU QUOTIDIEN** : conditions favorables pour créer et développer son activité, organisation personnelle, gestion des partenariats, mutualisation...

Module 5 : **ADEQUATION PERSONNE/PROJET/TERRITOIRE et TRANSITION ECOLOGIQUE** : mieux connaître le territoire pour faire des choix pertinents, valoriser les ressources locales, situer les interactions, coopérer...

Approfondissements : gestion du temps et charge mentale / confiance en soi dans son projet / développer son réseau/ statuts coopératifs/ etc.

## Comment y participer ?

- ✓ Inscrivez-vous à une **réunion d'information et de recueil des attentes** qui aura lieu **Lundi 26 janvier 2026 à 9H30** salle de la cour de l'Hôtel de Villaines à **La Châtre** (plan d'accès au verso)
- ✓ Participez au **cycle d'ateliers collectifs (rencontres d'une demi-journée)** en versant votre adhésion à l'ADAR (15€).

## C'est où ?

Les sessions ont lieu à **La Châtre** (salle N°2 de la cour de l'Hôtel de Villaines). Il est aussi possible de les organiser dans d'autres localités suivant l'origine des participant.e.s.

## Originalité :

- **Nombreux échanges** de points de vue et d'expériences
- **Renforcement du réseau** personnel de chaque participant
- **Approfondir le lien Personne/Projet/Territoire**
- **La transition écologique comme fil conducteur**



**Contact:** Olivier Benelle ADAR-Civam- 02.54.48.08.82/ 07.65.68.80.86  
benelle.adar.bs@orange.fr

# Calendrier 2026

Module	Thème	Dates	Lieu
Réunion d'information	Présenter les ateliers (contenu détaillé, modalités, calendrier...) et recueillir vos attentes	26 janvier 2026 à 9H30	Cour de l'Hôtel de Villaines (salle N°2) 36400 LA CHATRE
Module 1	Définition du projet : faisabilité, cohérence, vivabilité du projet, lien au territoire	Lundi 9 février de 9H30 à 12H00	Idem
Module 2	Maîtrise des outils de gestion : le tableau de bord & le suivi de sa rentabilité	Lundi 2 mars de 9H30 à 12H00	Idem
Module 3	Passage à l'action : Le choix du statut Les aides pour se lancer Communiquer, trouver des clients, gérer l'administratif, s'organiser pour démarrer	Lundi 30 mars de 9H30 à 12H00	Idem
Module 4	Organisation personnelle : mettre en place des conditions favorables, gérer les relations avec son entourage (famille, partenaires...) Constituer ou développer son réseau	Lundi 13 avril de 9H30 à 12H00	Idem
Module 5	Prise en compte du territoire et de la transition écologique : Utiliser la représentation graphique pour approfondir les interactions créateur(trice)/projet/territoire (avec l'outil CARTAPP : Cartographie des Territoires d'Activités des Porteurs de Projets)  Intégrer la transition dans sa trajectoire de projet : enjeux, moyens et méthode	Lundi 27 avril de 9H30 à 12H00	Idem
Approfondissement :	Confiance en soi dans son projet de création d'entreprise par Sabrina Braem (2 ateliers d'1H30)	A définir	Idem
Approfondissement :	Gestion du temps et charge mentale par Isabelle Mathieux (2 ateliers d'1H30)	A définir	Centre Mathieux Les Coudres 36230 MONTIPOURET <a href="#">Y aller</a>
Approfondissement :	Développer son réseau par Gaëlle Brigardis (2 ateliers d'1H30)	A définir	Cour de l'Hôtel de Villaines (salle N°2) 36400 LA CHATRE
Approfondissement :	Entreprendre autrement? S'approprier la démarche d'innovation sociale- Présentation des parcours Alter'Incub et Esqu'is par des intervenants de l'URSCOP	A définir	ADAR-Civam 8, rue d'Olmor 36400 LA CHATRE

**Plan d'accès : Cour de l'Hôtel de Villaines (salle N°2) 36400 LA CHATRE**

