

SAVOIR S'AFFIRMER ET COMMUNIQUER AVEC UN PUBLIC EN DÉSACCORD AVEC SA VISION

POUR QUI ?

Agricultrices et salariées agricoles



OÙ?

128 rue Saint André d'Ornay
85000 La Roche sur Yon



QUAND ?

J1 le **jeudi 18 janvier 2024**
J2 le **jeudi 22 février 2024**
9h30 - 16h00

POURQUOI ?

- Gérer la communication dans des situations de tension du quotidien
- S'initier à l'autodéfense verbale, mentale et émotionnelle
- S'approprier des outils de médiation pour initier des échanges positifs

Intervention de Anne Van Hyfte Morel
Formatrice en autodéfense mentale, émotionnelle et verbale, en communication Ericksonienne et bienveillante.

PROGRAMME



J1 :

- Décryptage des mécanismes de conditionnement du langage et du sexisme
- Identifier ses limites
- Expérimentation d'outils de communication
- Décryptage de situation conflictuelles

J2 :

- Outils de médiation pour gérer un désaccord
- Savoir gérer sa posture pour limiter les conflits
- Savoir clarifier les attentes de notre interlocuteur·rice
- Mise en pratique à partir de situations vécues

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

- Marie JACQUELINE GRAPEA : 06 46 36 74 76
grapea.civam85@gmail.com
- Alice CAPELLE Solidarité Paysans 85 : 06 17 85 03 97
solidarite.paysans85@gmail.com

