

Adapter son attitude et sa posture avec les animaux



22 et 29 octobre 2024



2 journées (14h)



Vendée — lieu à définir



Public visé : agriculteurs riches, porteurs euses de projets, salariées agricoles

OBJECTIFS

- ✓ Connaître la réglementation sur la prévention et la sécurité
- ✓ Comprendre le fonctionnement d'un troupeau
- ✓ Identifier les situations à risque
- ✓ Mobiliser des outils pour gérer ses émotions face à un animal.

INTERVENANT·ES

- ✓ Philippe CADEAU, formateur en prévention des risques au travail et enseignant de Qi Gong
- ✓ Tiphaine Terres, animatrice systèmes herbagers au GRAPEA

✓ Pré-requis : aucun

✓ Démarche pédagogique : apports théoriques, exercices pratiques

✓ Modalités d'évaluation : fiche d'autoévaluation, bilan oral

Jour 1 : 9h30-17h30

- ✓ La prévention au travail, mes obligations d'éleveur.
- ✓ Le bien-être animal : grands principes.
- ✓ Le fonctionnement du troupeau, les sens et le stress chez les animaux
- ✓ Temps d'observation du troupeau.
- ✓ Exercices de préparation mentale et mise en situation.

Jour 2 : 9h30-17h30

- ✓ Chasse aux risques sur une ferme.
- ✓ Approche du Qi Gong, travail sur le relâchement et la présence auprès des animaux
- ✓ Exercices de mise en situation

Renseignements et inscription auprès de Tiphaine Terres

tiphaine.terres@civam.org — tél 07 76 05 94 55